Lugar	*Comunidad de Cuidado Hogar San José*
Fecha	*21/01/2025 – hora inicial 2:00 pm – Hora final 3:00 pm.*
Tema	*Capacitación Documento de Modificaciones Alimentarias a talento humano*
Desarrollo	***ORDEN DEL DÍA:*** • ***OBJETIVO:*** *Capacitar al personal talento humano de la comunidad de cuidado Hogar San José Chinauta sobre el documento de modificaciones alimentarias de las personas mayores, en el mes de enero de 2025.* • ***INTRODUCCIÓN:*** *En el documento de orientaciones modificaciones alimentarias se describen las bases técnicas, a partir de las cuales se realiza la derivación de dietas y planificación dietoterapéutica para las personas mayores de 60 años beneficiarias de los Centros de Protección Social del proyecto 1099 Envejecimiento Digno, Activo y Feliz. Dicha planeación parte del reconocimiento de las necesidades nutricionales especiales y cambios particulares requeridos en la alimentación de la persona mayor, las cuales impactan directamente en su calidad de vida al disminuir las complicaciones de salud derivadas de una dieta inadecuada (malnutrición, deterioro inmunológico, prolongación del tiempo de cicatrización, anemia y aceleración del proceso de envejecimiento), así mismo una alimentación adecuada favorecerá el goce satisfactorio del momento de la alimentación.* • ***DESARROLLO DEL TEMA:*** *Se da inicio con la convocatoria y saludo de bienvenida, luego se aplica pre-test con el fin de evaluar los conocimientos relacionados con el tema a tratar, se continua con la presentación del documento de modificaciones alimentarias al personal manipulador de alimentos, técnico gastrónomo, personal de enfermería y profesionales de la comunidad de cuidado san José por medio de presentación de diapositivas. Se les explica que teniendo en cuenta las necesidades nutricionales especiales y cambios particulares requeridos en la alimentación de la persona mayor, en el documento se describen las bases técnicas, a partir de las cuales se realiza la derivación de dietas y planificación dietoterapéutica, dándoles a conocer las categorías de dietas especiales, con modificación en consistencia, con modificación en macronutrientes, con modificación en micronutrientes y con modificación especial. Se presentan imágenes representativas de dietas modificadas en texturas (liquidas, blandas, túrmix), se definen términos hipocalóricos, normocalórica e hipercalóricos, hipoproteico, normo proteico e Hiperproteica, hipoglúcida, normoglúcida, hipograsa y normograso. Dietas Modificadas en Micronutrientes como hiposódica; se recalca la importancia de dicho*

	cumplimiento puesto que de ello depende la evolución del estado de salud de cada persona mayor; se les aclaran dudas e inquietudes que ellos presentan. *Anexos: listado de asistencia y registro fotográfico.*		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Mayra Alejandra Galindo	*Nutricionista Dietista*	*CC Hogar San José*
	Yennifer Tatiana Murcia Bolívar	*Coordinadora*	*CC Hogar San José*
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Realizar la adecuada preparación y distribución de los alimentos de acuerdo a las modificaciones alimentarias	*Servicio de Alimentos*	*Durante la ejecución del convenio*
Próxima reunión	*30 Abril del 2025*		
Elaboró	*Mayra Alejandra Galindo – Nutricionista Dietista*		

REGISTRO FOTOGRAFICO CAPACITACIÓN DE DOCUMENTO DE LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS AL PERSONAL MANIPULADOR DE ALIMENTOS, TÉCNICO GASTRÓNOMO Y TALENTO HUMANO.





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTION DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018983 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Capacitación DOCUMENTO MODIFICACION ALIMENTAR 2. Lugar o Localidad o Sede: San José 3. Fecha y hora: 21-01-2025 - 2:00 PM

4. Nombre responsable: Mayra Alejandra Galindo 5. Dependencia responsable: Nutrición

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Felipe Castellanos	CC	1019754266	San José	gastronomo AUX COCINA	Planta		3202883958	
2	Adriana Mallaga	CC	1069273900	San José	COCINA	planta		3209157672	
3	Fabiola Zubiaur	C.C	1069A3518	S. José	AUXILIAR COCINA			3142923124	
4	Sandra Fuentes	CC	1069727273	S. José	Auxiliar cocina	—		3103264863	
5	Maria Alicia Tovar	CC	1071548579	S José	auxiliar cocina			3123872090	maria
6	Ana Mosquera	CC	55143493	San José	AUX COCINA			3112935944	
7	Nora I 6 D	CC	21017565	S José	— —			3105617086	NORA
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para los finalidades establecidas en su política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos particulares de la recolección mediante este registro. Entiendo que para conocer, modificar esta autorización en cualquier momento para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"
Toda asistente mostrando de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024016960 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Capacitacion Documento Modificacion Alimentaria 2. Lugar o Localidad / o Sede: San Jose 3. Fecha y hora: 20-01-2025 9:00 am

4. Nombre responsable: Mayra Galindo 5. Dependencia responsable: Nutricion

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Eulay Rojas Vargas	CC	1105934060	CC San José	T. Social	Contratista	Sanpsetobas@gmail.com	3102611911	
2	Juan Pablo Duarte O.	CC	1069154474	CC San José	Fisioterapi	Contratista	fisio.sanjose@sm.a	3006126536	
3	Wendy Alvarez	CC	1049271389	CC. San José	Ocupacional	Contratista	Terapiace@gmail.com	3007675999	
4	Johan Lesmes	CC	3525620	CC San José	Psicologia	Contrato	Sanpsepsicologia@gmail	317 [illegible]546	
5	Darlene Albate Pardo	CC	52317413	CC San José	Geriatrica	Contratista	Psicologiageriatrica@	3123973281	
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que he recolectaran mediante este registro. Entiendo que podré revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, dado diligencio a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.
Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

FUNDACION OBRAS DE MISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA -
COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÈ
ÀREA DE NUTRICIÒN
PRE TEST – DOCUMENTO Y LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

1. Seleccione las dietas modificadas en contenido de macronutrientes que se preparan en la comunidad de cuidado san José:

Astringente
Hipoglúcida
Hiposódica
Normocalórica
Renal
Hiperproteica

2. Mencione las dietas con modificaciones en consistencias alimentarias que se brindan en la comunidad de cuidado san José:

Blanda, turmix, liquida

FUNDACION OBRAS DE MISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA -
COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÈ
ÀREA DE NUTRICIÒN
POS TEST – DOCUMENTO Y LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

1. Mencione las dietas con modificaciones en micronutrientes que se brindan en la comunidad de cuidado san José:

Hiposódica, Renal

2. ¿Cuáles son las características de una dieta Hipoglúcida?:

Baja en carbohidratos

NOMBRE Y APELLIDO: Darlene Geovanna Alzate Pardo

3. Fecha y hora:

FUNDACION OBRAS DE MISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA - COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÉ
ÀREA DE NUTRICIÒN
PRE TEST – DOCUMENTO Y LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

1. Seleccione las dietas modificadas en contenido de macronutrientes que se preparan en la comunidad de cuidado san José:

Astringente
Hipoglúcida
(Hiposódica)
Normocalórica
Renal
(Hiperproteica)

2. Mencione las dietas con modificaciones en consistencias alimentarias que se brindan en la comunidad de cuidado san José:

Blanda, Turmix, liquida

FUNDACION OBRAS DE MISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA - COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÈ
ÀREA DE NUTRICIÒN
POS TEST – DOCUMENTO Y LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

1. Mencione las dietas con modificaciones en micronutrientes que se brindan en la comunidad de cuidado san José:

Hiposodica, Renal

2. ¿Cuáles son las características de una dieta Hipoglúcida?:

Baja en Carbohidratos

Zulay Rojas Vargas
NOMBRE Y APELLIDO:

FUNDACION OBRAS DE MISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA - COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÈ
ÀREA DE NUTRICIÒN
PRE TEST – DOCUMENTO Y LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

1. Seleccione las dietas modificadas en contenido de macronutrientes que se preparan en la comunidad de cuidado san José:

Astringente
Hipoglúcida X
Hiposódica
Normocalórica
Renal
Hiperproteica X

2. Mencione las dietas con modificaciones en consistencias alimentarias que se brindan en la comunidad de cuidado san José:

Dieta blanda, Turmix

FUNDACION OBRAS DE MISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA - COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÈ
ÀREA DE NUTRICIÒN
POS TEST – DOCUMENTO Y LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

1. Mencione las dietas con modificaciones en micronutrientes que se brindan en la comunidad de cuidado san José:

Hiposodicos

2. ¿Cuáles son las características de una dieta Hipoglúcida?:

bajos en carbohidratos

NOMBRE Y APELLIDO: Juan Pablo Hurtado Vargas

2. Lugar o Localidad o Sede: 3. Fecha y hora:

FUNDACION OBRAS DE MISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA - COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÈ
ÀREA DE NUTRICIÒN
PRE TEST – DOCUMENTO Y LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

1. Selecciòne las dietas modificadas en contenido de macronutrientes que se preparan en la comunidad de cuidado san José:

Astringente
Hipoglùcida
Hiposódica
Normocalórica
Renal
Hiperproteica

2. Mencione las dietas con modificaciones en consistencias alimentarias que se brindan en la comunidad de cuidado san José:

Blanda

FUNDACION OBRAS DE MISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA - COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÈ
ÀREA DE NUTRICIÒN
POS TEST – DOCUMENTO Y LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

1. Mencione las dietas con modificaciones en micronutrientes que se brindan en la comunidad de cuidado san José:

Renal

2. ¿Cuáles son las características de una dieta Hipoglúcida?:

Sin Azúcar

NOMBRE Y APELLIDO: Wendy Alvarez

2. Lugar o Localidad o Sede

3. Fecha y hora:

FUNDACION OBRAS DE MISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA - COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÈ
ÀREA DE NUTRICIÒN
PRE TEST – DOCUMENTO Y LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

1. Seleccione las dietas modificadas en contenido de macronutrientes que se preparan en la comunidad de cuidado san José:

Astringente
Hipoglúcida ✓
Hiposódica
Normocalórica ✓
Renal
Hiperproteica ✓

2. Mencione las dietas con modificaciones en consistencias alimentarias que se brindan en la comunidad de cuidado san José:

Blanda, turmix, liquida

FUNDACION OBRAS DE MISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA - COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÈ
ÀREA DE NUTRICIÒN
POS TEST – DOCUMENTO Y LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

1. Mencione las dietas con modificaciones en micronutrientes que se brindan en la comunidad de cuidado san José:

hyposodica, renal

2. ¿Cuáles son las características de una dieta Hipoglúcida?:

baja en carbohidratos

NOMBRE Y APELLIDO: Johanna Reyes Camelo